

## Schutzkonzept Coronavirus-Pandemie

### Allgemeine Hygiene- und Verhaltensregeln des BAG

- Abstand halten (mindestens 1.5 Meter) überall in der Praxis; Ausnahme: während der Behandlung
- Maskenpflicht in Innenräumen
- Mehrmals täglich lüften
- Händedesinfektion oder gründlich Hände waschen
- kein Händeschütteln
- ins Taschentuch oder in die Armbeuge husten und niesen
- Bei Veranstaltungen und Ansammlungen: erlaubte Personenanzahl einhalten
- Mit Grippe-symptomen nicht in die Praxis kommen
- Wenn immer möglich zu Hause bleiben (Social Distancing)

### Informationsplakate und Verhaltensplakate

- Die Informationen des BAG und der physio muster werden an der Eingangstür und im Eingangsbereich bei der Händedesinfektionsstation gut sichtbar angebracht.
- Das Schutzkonzept der physio muster ist auf der Homepage aufgeschaltet
- Die Regeln werden mit den Kunden bei der Anmeldung und beim Erstkontakt besprochen
- Informationen der physio muster im Anhang (S. 3)

### Schutzmassnahmen

- Therapeutin trägt während der Behandlung immer eine Gesichtsschutzmaske (das heisst Hygienemasken, chirurgische Masken, OP-Masken)
- Das BAG empfiehlt die Verwendung einer FFP2/3-Maske o für direkt exponierte Gesundheits-Fachpersonen bei Tätigkeiten mit grossem Risiko der Aerosolbildung o bei Behandlung von Personen mit begründetem Verdacht oder bestätigtem Covid-19
- Das BAG empfiehlt das Tragen einer FFP2/3-Maske bei PatientInnen mit einem Maskenattest o bei Kieferbehandlungen o bei Behandlungen von Kindern, welche keine Maske tragen
- Die Therapeutin benötigt pro Tag eine Schutzmaske
- Der Umgang mit der Schutzmaske soll vorbildlich sein, vor und nach jedem Berühren der Maske werden die Hände desinfiziert oder mit Seife gewaschen
- PatientInnen müssen ebenfalls eine Maske tragen. Personen, die aus besonderen medizinischen Gründen keine Maske tragen können, müssen ein ärztliches Attest vorweisen
- Händedesinfektionsmittel steht den Kunden und der Therapeutin zur Verfügung.
- Die Behandlungsliege wird nach jedem Gebrauch desinfiziert, ebenfalls wird das Kleinmaterial vor und nach jedem Gebrauch desinfiziert
- Die Liege und das Kopfkissen werden zusätzlich mit einem Tuch abgedeckt, das Tuch wird nur für denselben Patienten verwendet und kann 60<sup>0</sup> gewaschen werden.
- Häufig berührte Oberflächen wie Türgriffe werden regelmässig desinfiziert, ebenfalls die Toilette

- Der Behandlungsraum wird nach jeder Behandlung mind. 5 Minuten gelüftet.
- Die Benützung des Aktivraumes ist nur in Absprache mit der Therapeutin erlaubt. Der minimale Abstand von 1.5m muss eingehalten werden.

#### Triage der Kunden

- In der physio muster arbeitet aktuell nur eine Therapeutin, von da her gibt es keine grossen Patientenströme
- Terminvergabe während der Behandlung, telefonisch oder per Mail
- Corona-Symptome aktiv abfragen
- Allenfalls Rücksprache mit Arzt bei Patienten aus besonders gefährdeten Gruppen
- Aufgrund der Praxisgrösse dürften sich maximal 9 Personen gleichzeitig in der Praxis aufhalten, dies wird nie der Fall sein

#### Eingangsbereich und Warteraum

- Händedesinfektionsstation im Eingangsbereich mit der Aufforderung an ALLE beim Betreten der Praxis die Hände zu desinfizieren.
- Im Warteraum sind 2 Stühle mit genügend Abstand bereitgestellt, meist wird davon nur einer benutzt werden
- Wenn möglich keine Begleitpersonen in die Praxis kommen
- Wartezeiten reduzieren
- Die gesamte Praxis wird mehrmals am Tag für 10 Minuten gelüftet (Aktivraum/Wartebereich)

#### Benutzung Aktivraum

- Die Benützung des Aktivraumes ist nur in Absprache mit der Therapeutin erlaubt. Der minimale Abstand von 1.5m muss eingehalten werden.
- Die Geräte müssen nach jedem Gebrauch desinfiziert werden (Oberflächendesinfektion)

#### Behandlung besonders gefährdeter Personen

- Die Therapeutin trägt wenn nötig eine FFP2-Maske
- Der Kontakt zu anderen Patienten kann aufgrund der grosszügigen Raumverhältnisse umgangen werden
- Rücksprache mit dem behandelnden Arzt nach Bedarf

Das Schutzkonzept wird bei Bedarf oder ändernden Vorschriften laufend angepasst.

## Massnahmen und Informationen zur Coronavirus-Pandemie

Ich freue mich, dass ich trotz der aktuellen Lage meine Praxis eröffnen kann. Ich bitte Sie sehr, nachfolgende Regeln und Massnahmen zu beachten. Herzlichen Dank!

### Patienten/Kunden:

- **Bitte desinfizieren Sie beim Eintreten die Hände (Spender an der Wand)**
- Vermeiden Sie lange Wartezeiten (kommen Sie pünktlich)
- Tragen Sie eine Gesichtsschutzmaske beim Betreten der Praxis
- Falls Sie sich krank fühlen, Fieber oder Husten haben bitte ich Sie zu Hause zu bleiben (bei Unsicherheiten kontaktieren Sie mich telefonisch)
- Beim selbständigen Gebrauch der Trainingsgeräte, alle Geräte nach Gebrauch desinfizieren (selbständiges Training ist nur in Absprache mit der Therapeutin erlaubt)
- Patienten aus der Risikogruppe nehmen Kontakt mit dem Arzt auf

### Therapeutin:

- Ich trage während allen Behandlungen eine Gesichtsschutzmaske und führe die regelmässige Händehygiene nach jeder Behandlung durch.
- Die Termine werden während der Behandlung oder telefonisch geplant
- Nach jeder Behandlung werden die Oberflächen desinfiziert und der Behandlungsraum gelüftet.
- Die Türgriffe, Toiletten etc. werden ebenfalls regelmässig desinfiziert.
- Der Wartebereich und Aktivraum werden mind. 3x täglich gelüftet

### Allgemeine Regeln des BAG:

- Abstand einhalten (1,5m)
- Gute Händehygiene
- Kein Händeschütteln
- Gesichtsschutzmaske tragen
- In Taschentuch oder Armbeuge husten oder niesen